**Edito :**

Chères adhérentes, chers adhérents,

Je vous souhaite une belle année 2018, riche en évènements heureux et en moments de bonheur partagé.

En cette période où les besoins de solidarité s’imposent plus crûment, notre ACEF, fidèle à ses valeurs, reste au cœur de l’action avec toujours la même efficacité.

C’est grâce au Fonds ACEF des ALPES pour la Solidarité, financé en partie par notre cotisation et en partenariat avec BP-AURA, qu’elle soutient des projets portés par des associations en direction des jeunes, des personnes en situation de handicap et de nos ainés, à travers le sport, la musique, le théâtre…

Favorisant les échanges multi-générationnels, notre association s’affirme jour après jour comme un lien social indispensable.

Vous découvrirez dans cette lettre quelques exemples d’actions et de partenariats soutenus par votre ACEF dans votre région.

Vous pouvez aussi consulter votre site internet www.acefdesalpes.com pour retrouver les actualités, ainsi que l’offre multi-avantages qui peut vous permettre d’améliorer votre quotidien et votre cadre de vie.

Je vous renouvelle tous mes vœux pour 2018.

Hélène RAVEL

Présidente de l’ACEF des ALPES

*Visuel Vœux*

**- Lettre pour 38, 26 et 07 :**

*Pour le Fonds :*

**1 • Grenoble Université Club Rugby**

*Texte :*

**Sport adapté : une journée rugby pour tous !**

C’est le mercredi 29 mars, à l’initiative du GUC rugby, que s’est déroulée, sur les terrains universitaires, la journée découverte du rugby en direction d’un public de jeunes en situation de handicap mental.

Ce rassemblement a permis de réunir plus de 110 enfants des ITEP (Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique), IME (Institut Médico Educatif) et autres établissements spécialisés de la région grenobloise, encadrés par une trentaine d’éducateurs bénévoles.

Objectif : faire connaître (et développer) la pratique du rugby à des jeunes handicapés au travers d’une rencontre avec les jeunes rugbymen « valides » du GUC rugby.

La matinée fut consacrée à un entrainement commun entre les enfants des différents établissements, associé à un espace de découverte pour ceux qui n’auraient jamais eu le plaisir de jouer au rugby.

L’après-midi a vu se dérouler un tournoi mixte qui réunissait des équipes constituées d’enfants des différents établissements spécialisées et les jeunes de l’Ecole de Rugby du GUC rugby.

La démarche solidaire que représentait cette journée répondait parfaitement aux valeurs de l’ACEF des Alpes, qui a contribuée à hauteur de 2000 € au bon déroulement de cet événement.

*Photos : GUC-F.jpg et GUC-M.jpg ou autre en votre possession*

**2 • EHPAD "les Tourterelles" à Grignan (26)**

*Texte :*

**De la musique dans la maison : ambiances d’hier et d’aujourd’hui**

Pour améliorer la qualité de vie de ses résidents et ajouter une touche de gaité à leur séjour, l’EHPAD « Les Tourterelles » de Grignan s’est équipée d’une borne musicale qui permet, par la diversité des animations qu’elle propose, d’agrémenter les journées de multiples jeux musicaux.

Création originale déjà présente dans des établissements similaires de nombreux pays, cet appareil, sorte de jukebox intéractif, a été conçu en collaboration avec des animateurs en gérontologie, soignants, musicothérapeutes, psychologues, ergothérapeutes et chercheurs.

Il permet aux résidents de renouer de façon autonome avec les musiques et les ambiances qui les ont accompagnées toute leur vie.

Convaincue de l’intérêt thérapeutique de la musique et enchantée par l’originalité de ce projet à destination du mieux-être de nos ainés en EHPAD, l’ACEF des Alpes s’est mis au diapason et a participé à l’acquisition de la borne musicale à hauteur de 1 500 €, soit la moitié de son coût.

Nous souhaitons de belles journées aux résidents des Tourterelles sous le signe de la musique… avec la gaité à la clé !

*Photos : Grignan-Borne.jpg ou Grignan.jpg*

*Pour le Partenariat :*

**1 • Téléthon à Voiron (38)**

*Texte :*

**Journée Téléthon à Voiron : l’ACEF des Alpes au rendez-vous de l’étape !**

C’est dès 8h00 du matin le samedi 10 décembre, sur le marché de Voiron, que tout un chacun pouvait acheter des ballons sur le stand de la Ville, en prévision du Grand Lâcher prévu pour 16h15.

Le départ de la journée « Téléthon » était donné, au cours de laquelle de nombreuses animations allaient se succéder jusqu’au spectacle « Musique & Danse » venu clore en soirée une nouvelle édition très réussie.

L’ACEF des Alpes était bien sûr présente pour ce grand rendez-vous solidaire, et c’est en association avec le Club Vélo Touriste Voironnais qu’elle a mis en place un défi sportif original : « Pédalez ou donnez, et nous pédalerons pour vous ! ». L’objectif étant de recueillir un don le plus élévé possible sur la base de 1 € le km, en 8 heures !

L’histoire ne dit pas si les 3 courageux cyclistes ont bien parcouru la distance de 2000 km équivalente au chèque de 2 000 € que l’ACEF des Alpes à remis aux organisateurs du Téléthon 2017, mais tout le monde à pu juger que le cœur y était !

A 16h15 comme prévu, alors que les derniers rayons du soleil illuminaient la rosace de l’église Saint-Bruno, la foule se réunissait sur son parvis autour d’une multitude d’enfants brandissant fièrement leur ballons. Le lancer ne devait plus tarder et ce fut dans un même mouvement que des centaines de ballons s’élevèrent alors dans un ciel dégagé d’un bleu très pur, sous les cris et les regards émerveillés des enfants.

La musique venait prendre le relais pour lancer la dernière étape d’une journée mémorable, placée sous la bannière de la solidarité.

*Photo : Telethon-Voiron-1.jpg*

**2 • Association "Gend'Coeur" à Loriol (26)**

*Texte :*

**Quand l’ACEF des Alpes roule pour les « Gazelles »…**

L’ACEF des Alpes a été très heureuse d’apporter son soutien à l’équipage « Les Gazelles Drômoises au Cœur du Désert » pour sa participation au Rallye Aïcha des Gazelles, qui s'est déroulé du 17 mars au 1er avril 2017.

C'est à bord de leur Subaru Forester que les deux gendarmes Sabrina Belot et Flavie Praneuf se sont lancées dans l’aventure au cours de laquelle elles ont pu découvrir des paysages splendides, se dépasser et vivre une expérience hors du commun.

Les deux Gazelles Dromoises sont associées désormais à un équipage masculin de gendarmes qui concourrent pour le rallye VHC (Véhicules Historiques de Compétition) et forment ainsi « le Team Gend’Cœur », basé à Loriol.

L’objectif de cette association étant, via sa participation à des rallyes auto, de récolter des fonds pour 3 associations : Mécénat Chirurgie Cardiaque, Le Petit Monde et l’Association Nationale des Cardiaques Congénitaux.

Une action qui rentre parfaitement en résonnance avec les valeurs qui ont présidées à la création du Fonds ACEF des Alpes pour la Solidarité, qui a soutenu financièrement l’équipage.

Fortes de cette première expérience, Sabrina (la pilote) et Flavie (la copilote) ont décidé de repartir pour la prochaine édition et nous leur souhaitons bonne route pour ce nouvel engagement solidaire.

*Photo : gazelles dromoises.jpg ou GendCoeur-auto.jpg*

**- Lettre pour 73, 74 et 01 :**

*Pour le Fonds :*

**1 • Association Tetra-Lyres (73)**

*Texte :*

**Des instruments bien emballés…pour que la musique vous transporte !**

Le vendredi 15 septembre, la répétition de rentrée de l’association Tetras-Lyre s’est conclue sur une note particulière. En effet, ce fut le moment où M. Guy Bacou, administrateur de l’ACEF des Alpes et représentant Mme Hélène Ravel, sa présidente, a remis un chèque de 2 500 € aux responsables de Tetras-Lyre.

Cette association gère un orchestre unique en France, et probablement en Europe, constitué de 46 musiciens en situation de handicap intellectuel. Son objectif est de changer notre regard face aux personnes souffrant de déficience intellectuelle au travers de concerts donnés en public, de favoriser leur insertion sociale et avant tout d’apporter une réponse à ceux qui désirent pratiquer la musique et qui ne peuvent être accueillis dans une structure ordinaire.

Outre le déplacement des musiciens et de leurs accompagnants, l’organisation d'un concert nécessite le transport d'environ deux tonnes de matériel constitué des instruments de musique et du dispositif de sonorisation.

L’aide financière apportée par l’ACEF des Alpes va permettre à Tetras-Lyre de se doter de caisses de transport, fabriquées sur mesure, pour les instruments volumineux et de grande valeur, comme les marimbas constitués de lames en bois précieux.

L’action de l’association Tetras-Lyre, qui organise une douzaine de concerts par an, s’harmonise parfaitement avec l’esprit et les valeurs de l’ACEF des Alpes qui lui souhaite d’œuvrer longtemps sur le chemin de la solidarité.

**Photo originale** (parue dans le DL-voir M.Bacou)  
*ou, à défaut, photo : Tetras-lyre-photo.jpg (mais de médiocre qualité*

*Ou : Tetras-lyre-orchestre.jpg*

**2 • Soutien à des associations de familles d'enfants autistes**

**en association avec les Kiwanis (74)**

*Texte :*

**L’ACEF des Alpes face à l’autisme : un soutien multiple, dans la durée**

Face au constat du manque de structures éducatives spécifiquement adaptées au handicap de l’autisme, de nombreuses associations ont été créées et conjuguent leurs efforts pour offrir aux malades un avenir meilleur grâce à l’accès à des traitements comportementaux adaptés et une prise en charge efficace par des thérapeutes professionnels.

L’ACEF des Alpes, en partenariat avec différents organismes

sensibilisés par ce sujet, a ainsi contribué au soutien financier d’associations telles que "Autisme Avenir 74" et "Autisme Eveil" en Haute-Savoie, "Cap sur Handicap" qui regroupe plusieurs familles dans le bassin belgardien et ses environs, mais aussi "Sesame Autisme 05" basée à Laragne, ou encore "Objectif Vaincre l’Autisme" (OVA) qui soutient la recherche sur cette maladie au niveau national.

En association avec les Kiwanis 74, l’ACEF des Alpes participe également au soutien d’associations de familles d’enfants autistes en Haute-Savoie.

Enfin, dans le cadre de son développement sur tout le territoire, l'association "Bouger Pour l'Autisme" a créé des antennes départementales dans le but de lancer un mouvement d'ampleur national visant, par le vecteur du sport, à sensibiliser l'opinion public à la situation actuelle de l'autisme en France.

C’est ainsi que l’ACEF des Alpes a décidé d’apporter son soutien à l’antenne "Bouger Pour l'Autisme 04" pour les Alpes-de-Haute-Provence, en finançant à hauteur de 2 000 € l’achat de supports de communication (T-Shirts).

Depuis des années, l’ACEF des Alpes multiplie les actions solidaires de soutien à ceux qui ont pris à bras le corps le problème de l’autisme, parent pauvre des maladies mentales en France.

*Voir quelle photo utiliser ou : Sesame-autisme.jpg*

*Pour le Partenariat :*

**1 • Jeunes Sapeurs Pompiers d’Albertville (73)**

*Texte :*

**L’ACEF des Alpes partenaire des Jeunes Sapeurs Pompiers d’Albertville**

Ce fut une soirée animée à laquelle assistèrent ce vendredi d’octobre les JSP d’Albertville, leurs parents et amis.

En présence des élus locaux et partenaires, dans la caserne de la commune, après la remise de diplômes, Madame Hélène Ravel, Présidente de l’ACEF des Alpes a remis aux Jeunes Sapeurs Pompiers, leurs sacs d’équipement aux couleurs de l’ACEF.

Ce partenariat s’inscrit pleinement dans le cadre des actions de solidarité de l’ACEF des Alpes et contribue à promouvoir ses valeurs.

Il est aussi un des facteurs de notoriété parmi les sapeurs-pompiers.

Elus locaux, responsables de la caserne, le Directeur de la Banque Populaire Auvergne Rhône-Alpes ont, tour à tour, salué la qualité des formations dispensées, ainsi que l’engagement de ces jeunes sapeurs.

C’est bien sûr autour du verre de l’amitié que s’est terminée cette  
sympathique cérémonie.

*Photo : JSP-Albertville.jpg*

**2 • Association "Les Gaillardises »**

*Texte :*

**Ludovic Gaillard monte sur le podium, sous les couleurs de l’ACEF des Alpes**

Soutenu par l’ACEF des Alpes, Ludovic GAILLARD, représentant de l’association "Les Gaillardises", a participé le 28 mai 2017 au Maxi Race d’Annecy.

Régulièrement lauréat de la plupart des compétitions auxquelles participe l’ACEF, Ludovic Gaillard, celui qu’entre nous nous appelons « notre champion », est un athlète complet. Depuis quelques années, il offre à notre association victoires et succès.

7500 coureurs internationaux étaient présents ce jour-là au départ, sous une température caniculaire. Une course marathon de 42 km avec près de 3000 mètres de dénivelés positifs à une altitude variant de 2000 à 2500 mètres : voilà les données de cette épreuve dans laquelle Ludovic a dominé son sujet !

Après un départ rapide, dans un groupe de tête de 20 coureurs, il a franchi les hauteurs de Doussard vers le col de la Forclaz parmi les meilleurs.

Il a dû ensuite gérer son effort pour pouvoir aller au bout de cette course longue et exigeante.

Pour atteindre l’arrivée de ce genre d’épreuve, le mental est aussi important que la condition physique et, en 4h35, Ludovic a su faire preuve de toutes ces qualités. Sa place de troisième vétéran (quinzième du classement général) en atteste.

Invité par l’organisation de cette manifestation pour la prochaine édition 2018, notre ami et partenaire tentera, à nouveau sous les couleurs de l’ACEF des Alpes, d’atteindre la plus haute marche d’un podium toujours très convoité.

C’est à Ludovic que nous laisserons le dernier mot :

"Pour moi, au-delà du soutien financier essentiel que l’ACEF des Alpes m’apporte, c’est une rencontre avec des amis, une ressource humaine de premier ordre que je ressens, en même temps qu’une grande fierté de défendre les couleurs de l’association. Lorsque je suis sur le podium, je repense à toutes ces actions solidaires que mène l’ACEF et je fais mienne sa devise : être toujours présent, solidaire et efficace !"

Encore bravo, Ludovic, pour toutes ces performances !

*Photo : Gaillard-Ludovic-Annecy.jpg*

**- Lettre pour 04 et 05 :**

*Pour le Fonds :*

**1 • Les amis de la tour (hôpital psy de Digne) pour participation à la régate Voile en Tête (04)**

*Texte :*

**Régate "Voile en Tête" à Marseille en soutien à l’Association "Les Amis de la Tour" : victoires sur tous les fronts !**

« Voile en tête » est une manifestation nautique de dimension européenne, organisée sous l’égide de « Sport en tête », Union Européenne des Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale. Elle a pour objectif de rassembler entre vingt et vingt cinq voiliers représentant chacun un hôpital psychiatrique ou une institution à caractère médico-social. Les équipages, composés de patients, soignants et éducateurs, sont amenés à échanger et à se rencontrer sur l’eau lors d’une croisière d’une semaine jalonnée d’épreuves compétitives.

Si la vocation sportive de « Voile en tête » est la plus visible, la régate est surtout prétexte à une aventure humaine ouverte sur le milieu marin, nouvel espace susceptible d’offrir un intérêt thérapeutique. Cette année, elle s’est déroulée du 30 septembre au 7 octobre sur la rade phocéenne.

L’association « Les Amis de la Tour » de Digne s’est donnée pour mission d’accompagner, en vue d’insertion, des personnes souffrant de troubles psychiatriques. Ses actions s’articulent autour du développement d’activités dans le domaine de la réhabilitation psycho-sociale et crée un lien essentiel entre psychiatrie de qualité et volonté d’assouplir la pression sociale présente autour de la maladie mentale.

Esprit d’équipe, entraide, échange, vivre ensemble : autant de valeurs que partage l’ACEF des ALPES ! Il n’en fallait pas davantage pour que le Fonds ACEF des Alpes pour la Solidarité réponde favorablement à la demande d’aide financière pour soutenir ce projet… et ce fut une double victoire pour l’association « Les Amis de la Tour » puisque son équipage est arrivé vainqueur de sa régate !

La Banque Populaire Auvergne Rhône-Alpes, qui cofinance le Fonds ACEF des Alpes pour la solidarité, était représentée par les conseillers des deux agences de Digne à l’occasion de la remise du chèque de solidarité de 2 000 € aux responsables des « Amis de la Tour ».

De nombreux membres de cette association ont pu découvrir à cette occasion l’ACEF des Alpes et les valeurs que nous partageons ensemble et, au final, la plus belle victoire fut celle de la solidarité.

*Photo : RegateVoileEnTete-Digne.jpg*

**2 • Cie de théâtre la Rose Bleue ( théâtre et marionnettes)**

*Texte :*

**Un chèque de soutien, pour faire le conte…**

La Cie La Rose bleue est née de passions : celle du théâtre, de la scène et du partage avec le public. C’est une toute jeune compagnie professionnelle, dont le siège se situe dans les Alpes de Haute-Provence, à Thoard, en milieu rural.

Réunie en association loi 1901, son objectif est de participer à la vie culturelle des départements qu’elle parcourt, en allant au contact de la population (notamment rurale) pour proposer une offre jeune public de qualité, propre à amener vers le théâtre les jeunes spectateurs…et leurs parents. Elle développe également un programme dédié aux scolaires, pour les accompagner vers la littérature.

Le projet pour lequel l’ACEF des Alpes a décidé d’apporter son soutien est la création par la compagnie d’un spectacle jeune public, théâtre et marionnettes : « La Véritable ! Histoire des chats-garous » à partir d’un texte d’Aurélie Preux.

Histoire à la fois drôle et touchante, c’est aussi un conte porteur de valeurs universelles, lisible à plusieurs niveaux de façon à intéresser également les parents.

Mettant en avant, autour de la métaphore des chats, l’importance des liens sociaux et l’affection que l’on doit porter aux autres, notamment aux plus faibles, cette pièce va sensibiliser le jeune public qui se trouvera d’autant plus réceptif à ces valeurs que le spectacle sera interactif.

Cette création nécessite la fabrication de six marionnettes originales, dont deux de taille humaine, ainsi que la construction d’un décor adapté, propre à émerveiller les enfants de tout âge.

Conquise par la dimension humaine de ce projet, l’ACEF des Alpes a confirmé sa contribution à hauteur de 3 000 €, qu’elle souhaiterait voir affectée tout particulièrement à la confection des marionnettes.

*Photo : CieRoseBleue.jpg*

*Pour le Partenariat :*

**1 • Union des Sapeurs Pompier 04**

*Texte :*

**Nouveau partenariat avec l’Union Départementale des Sapeurs Pompiers des Alpes de Haute-Provence**

C’est à l’issue de l’Assemblée Générale de l’Union Départementale des Sapeurs Pompiers des Alpes de Haute Provence, que le capitaine Arnaud Vallois, Président de l’UDSP 04 et Jean-Marie Beltramelli, Vice-Président de l’ACEF des Alpes, ont renouvelé officiellement leur partenariat.

En présence du préfet des Alpes de Haute Provence, Bernard Guérin, du directeur départemental du SDIS, le Colonel Frédéric Pignaud, de la Présidente de Provence Alpes Agglomération et Maire de Digne, Patricia Granet-Brunello, du Directeur de l’agence Banque Populaire AURA, Philippe Augustin, et de nombreux représentants des 47 casernes du département, Arnaud Vallois a rappelé les liens amicaux et durables qui unissent l’UDSP 04 et l’ACEF des Alpes.

Se félicitant d’un partenariat « gagnant/gagnant »,  il a fait part entre autres du projet de création de la section JSP de Castellane, dont le fonctionnement ne pourrait se faire sans l’appui de partenaires tels que l’ACEF.

Jean-Marie Beltramelli, excusant l’absence d’Hélène Ravel, la Présidente, a présenté l’activité de l’ACEF des Alpes, la création du Fonds pour la solidarité en partenariat avec la Banque Populaire et les soutiens aux activités de l’UDSP 04 les années précédentes.

Il a ensuite rappelé les valeurs qui les rassemblent : Efficacité et Solidarité.

*Photos : Sapeur-Pompier-04.jpg*

**2 • Amicale des hospitaliers 04 et IFSI 04**

*Texte :*

**Partenariat avec l’Amicale des Agents du Centre Hospitalier de DIGNE**

Une rencontre avait lieu le vendredi 9 juin entre l’ACEF des Alpes et l’Amicale des Agents du Centre Hospitalier de Digne, en présence des conseillers de la Banque Populaire Auvergne Rhône-Alpes.

Après avoir présenté tour à tour leurs activités réciproques et les valeurs de solidarité et d’efficacité communes aux deux associations, Jean-Marie Beltramelli, Vice-Président de l’ACEF des Alpes et Olivier Serreault, Président de l’Amicale des Hospitaliers de Digne, ont signé un protocole de partenariat pour sceller ce rapprochement.

Au travers de ce partenariat, l’ACEF des Alpes s’engage à soutenir l’action de l’Amicale, et celle-ci de valoriser auprès de ces adhérents les multi-avantages bancaires et extra-bancaires qu’offre l’ACEF des Alpes.

*Photo : AmicaleHosp-Digne.jpg*